



THE AFRICAN CAPACITY BUILDING FOUNDATION | FONDATION POUR LE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS EN AFRIQUE
Securing Africa's future through capacity development
Assurer l'avenir de l'Afrique en renforçant les capacités

Renforcer la lutte antitabac au Nigeria: l'impact des avertissements sanitaires sur les emballages de cigarettes

Note d'orientation NO: 6 2023

Notions clés à retenir

Problème de santé important au Nigeria, la consommation de tabac est associée à de nombreux décès et a un impact économique considérable. La présente étude examine l'efficacité des avertissements sanitaires sur les emballages de cigarettes au Nigeria et leur potentiel à réduire la consommation de tabac. Les résultats donnent à penser que le passage des avertissements sanitaires sous forme de texte uniquement aux avertissements à la fois graphiques et textuels peut conduire à une diminution significative des décès et des maladies liés au tabac, ainsi qu'à des économies substantielles en matière de coûts de santé. L'étude recommande que le Nigeria s'efforce de se conformer à 100 % à sa réglementation actuelle et s'oriente vers un emballage neutre comportant de grands avertissements.

1. Le problème

La consommation de tabac constitue un problème de santé publique important au Nigeria, avec environ 29 472 décès annuels attribués aux maladies liées au tabac. Les conséquences du tabagisme sur la santé sont graves, notamment un risque accru de cancer du poumon, de maladies cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux et d'autres problèmes de santé graves. Au-delà de son impact sur la santé, le tabagisme impose également un fardeau économique important au pays, à la fois en termes de coûts directs de santé relatifs au traitement des maladies liées au tabac et de coûts indirects liés à la perte de productivité due à la maladie et aux décès prématurés.

Malgré les risques connus associés au tabagisme, celui-ci demeure un problème répandu au Nigeria. Une stratégie de lutte contre le tabagisme consiste à mettre en œuvre des avertissements sanitaires sur les emballages de cigarettes. Ces mises en garde renseignent sur les risques liés à la consommation de tabac, dans le but de décourager cette consommation. Cependant, l'efficacité de ces avertissements dans le contexte nigérian n'a pas été pleinement étudiée.

Actuellement, le Nigeria utilise uniquement des avertissements sanitaires sous forme de texte sur les paquets de cigarettes. Cependant, de plus en plus de preuves attestent que des avertissements plus complets, comprenant des images graphiques et un emballage neutre, pourraient être plus efficaces pour réduire la consommation de tabac. La présente étude a pour objectif d'estimer les implications sanitaires et économiques de la transition des avertissements textuels existants vers des politiques d'étiquetage plus complètes, comprenant des avertissements graphiques et textuels et un emballage neutre couplés aux grands avertissements sur emballage neutre recommandés par l'Organisation mondiale de la santé. Les résultats de cette étude sont cruciaux pour éclairer les politiques de lutte antitabac au Nigeria et atténuer les impacts sanitaires et économiques du tabagisme.

2. Principales conclusions et implications

Avantages de politiques d'étiquetage complètes:

Les résultats de l'étude indiquent que la transition d'avertissements sanitaires sous forme de texte uniquement vers des politiques d'étiquetage plus complètes pourrait avoir d'importants avantages sanitaires et économiques au Nigeria. Plus précisément, l'étude a révélé que le passage des avertissements textuels uniquement aux avertissements à la fois textuels et graphiques pourrait éviter 7 478 décès supplémentaires sur dix ans. Ce changement pourrait également permettre d'économiser jusqu'à 251 794 années de vie qui seraient autrement perdues en raison d'un décès prématuré ou d'une invalidité, et entraînerait des économies pouvant atteindre 180 713 USD en coûts de santé.

Avantages d'avertissements plus complets:

L'étude a également révélé que les bénéfices pour la santé d'avertissements plus complets sont progressifs, les gains les plus significatifs se produisant au cours de la dixième année. Cette constatation souligne l'importance non seulement de mettre en œuvre ces politiques, mais également de garantir leur application efficace et durable au fil du temps.

Avantages de l'emballage neutre, combinés à de grands avertissements:

En outre, l'étude a révélé que la combinaison d'avertissements graphiques et textuels avec un emballage neutre pourrait presque doubler le nombre de décès évités et d'incidences de maladies et conduire à des économies encore plus importantes sur les coûts de santé. Cette découverte donne à penser que l'emballage neutre, associé à de larges avertissements, pourrait constituer une prochaine étape très efficace dans la politique de lutte antitabac du Nigeria.

Ces résultats ont des implications significatives pour la santé publique et la politique économique au Nigeria. Ils fournissent des preuves empiriques selon lesquelles des politiques d'étiquetage plus complètes peuvent renforcer les politiques plus larges de lutte antitabac, réduire le nombre de fumeurs, soutenir la croissance de la productivité et contribuer à une population en meilleure santé. De plus, ces politiques sont rentables, avec des coûts de mise en œuvre et d'application minimales pour le gouvernement.

Défis à l'efficacité de ces politiques:

Cependant, l'étude a également identifié des défis potentiels pour l'efficacité de ces politiques. Par exemple, la vente de cigarettes en bâtonnets individuels, courante au Nigeria bien qu'interdite, pourrait réduire l'impact des politiques d'emballage. Par conséquent, la mise en œuvre efficace de ces politiques nécessitera une coordination entre les différentes institutions gouvernementales et parties prenantes, ainsi qu'une surveillance soutenue pour identifier et combler les lacunes potentielles.

3. Principales recommandations en matière de politiques

Sur la base des conclusions de l'étude, les recommandations en matière de politiques suivantes sont proposées:

Mettre en œuvre des politiques d'étiquetage plus complètes:

L'étude a révélé que le passage d'avertissements sanitaires sous forme de texte uniquement à des avertissements à la fois textuels et graphiques pourrait avoir des avantages sanitaires et économiques importants. Par conséquent, le Nigeria devrait s'efforcer de mettre en œuvre des politiques d'étiquetage plus complètes, comprenant des avertissements textuels et graphiques, dans les années à venir.

Opter pour un emballage neutre avec de grands avertissements:

L'étude a révélé que la combinaison d'avertissements graphiques et textuels avec un emballage neutre pourrait presque doubler le nombre de décès évités et d'incidences de maladies et conduire à des économies encore plus importantes sur les coûts de santé. Par conséquent, la prochaine étape logique de la politique antitabac du Nigeria devrait être de mettre en œuvre un emballage neutre comportant de larges avertissements.

Assurer une application efficace et durable:

Les bénéfices pour la santé d'avertissements plus complets sont progressifs, les gains les plus significatifs se produisant au cours de la dixième année. Il est donc crucial non seulement de mettre en œuvre ces politiques, mais également de garantir leur application efficace et durable au fil du temps.

Faire travailler en coordination les différentes institutions gouvernementales et parties prenantes:

La mise en œuvre efficace de ces politiques nécessitera une coordination entre les différentes institutions gouvernementales et parties prenantes. Le ministère de la Santé devrait jouer un rôle de premier plan dans cet effort de coordination.

Maintenir une surveillance soutenue:

L'étude a identifié des obstacles potentiels à l'efficacité de ces politiques, comme la vente de cigarettes en bâtonnets individuels. Il est donc crucial de maintenir une surveillance soutenue pour identifier et combler les lacunes potentielles qui pourraient réduire l'impact de ces politiques.

Engager les acteurs non étatiques dans l'application:

Les acteurs non étatiques peuvent jouer un rôle crucial dans l'application de ces politiques, en particulier dans les localités difficiles d'accès et les zones rurales. Le gouvernement devrait donc impliquer ces acteurs dans la mise en œuvre et l'application de ces politiques.

En conclusion, l'apposition d'avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes constitue une stratégie efficace pour réduire l'épidémie de tabagisme, à condition qu'elle soit efficacement mise en œuvre et inscrite dans la durée.

4. Lectures complémentaires:

Pour des informations plus détaillées, prière de vous référer à l'intégralité de l'étude intitulée: *Examining the Effectiveness of Health Warnings on Cigarette Packaging in Nigeria: A Modelling Study*. (Examen de l'efficacité des avertissements sanitaires sur les emballages de cigarettes au Nigeria : une étude de modélisation) au lien suivant :

<https://elibrary.acbfpack.org/acbf/collect/acbf/index/assoc/HASH0164/140bb9da/650c8587/9b46.dir/Cigarette%20Packaging%20in%20Nigeria.pdf>



THE AFRICAN CAPACITY BUILDING FOUNDATION | FONDATION POUR LE RENFORCEMENT DES CAPACITES EN AFRIQUE

Securing Africa's future through capacity development
Assurer l'avenir de l'Afrique en renforçant les capacités

**THE AFRICAN CAPACITY BUILDING
FOUNDATION (ACBF HEAD OFFICE)**

2 Fairbairn Drive, Mount Pleasant, Harare, Zimbabwe
Tel: (+263-242) 304663, 332002
Cell: +263 772 185 308 - 10
E-mail: root@acbf-pact.org

**ACBF REGIONAL OFFICE,
WEST & CENTRAL AFRICA**

3rd Floor, The Rhombus, Plot 24 Tumu Street,
Kanda Estates, Accra, Ghana
Tel : +233 540122013
E-mail : accra@acbf-pact.org

**ACBF REGIONAL OFFICE,
EAST & SOUTHERN AFRICA**

ACK Garden House, 2nd Floor, 1st Ngong Ave, Nairobi, Kenya
Tel: +254 (20) 5160052
Cell: +254 727 116 276
E-mail: nairobi@acbf-pact.org



www.acbf-pact.org